O que é a Cleptomania?

A Cleptomania é uma das Perturbações do Controlo dos Impulsos. As outras são a Perturbação do Controlo dos Impulsos, o Transtorno Explosivo Intermitente, a Piromania, a Tricotilomania e a Perturbação do Controlo dos Impulsos sem outra especificação.

Em todas elas a pessoa é incapaz de resistir a um impulso, vontade ou tentação de causar perigo a si próprio ou a terceiros. Primeiro (antes) sente tensão e excitação, depois (durante) prazer, gratificação ou alívio e, por fim (após), arrependimento, vergonha, tristeza ou culpa.

Na Cleptomania, em específico, a pessoa sente um impulso irresistível e involuntário para roubar objectos sem valor ou utilidade.

Parece existir uma relação com uma alteração hormonal: disfunção da serotonina.

A Cleptomania pode ser:

1. Esporádica

2. Episódica

3. Crónica

O tratamento pode consistir em medicamentos para reduzir depressão e ansiedade (psiquiatra) e trabalho ao nível do padrão do comportamento: frequência, horário, tempo despendido, consequências pessoais, factores precipitantes externos/internos, stressores psicossociais (psicólogo).

Marta Pimenta de Brito (Psicóloga)

Ciência na Imprensa Regional – Ciência Viva