O que é a Perturbação Autística?

As perturbações globais do desenvolvimento caracterizam-se por um défice global de competências sociais e de comunicação, grave e inadequado para o nível de desenvolvimento ou idade mental da pessoa, bem como comportamentos, interesses ou actividades estereotipadas:

1. Perturbação Autística

2. Perturbação de Asperger

3. Perturbação de Rett

4. Perturbação Desintegrativa da Segunda Infância

5. Perturbação Sem outra Especificação

A Perturbação Autística é a perturbação global do desenvolvimento mais severa e consiste num atraso ou funcionamento anormal em pelo menos uma das seguintes áreas:

1. interacção social
2. linguagem usada na comunicação social
3. jogo simbólico ou imaginativo

A Perturbação Autística caracteriza-se por:

1. incapacidade para desenvolver relacionamentos
2. competências de interacção limitadas (ex.: dificuldade em manter contacto visual ou conversa)
3. acentuada preferência por jogos repetitivos e estereotipados
4. preferência e fascínio por objectivos manipuláveis por movimentos repetitivos
5. desejo obsessivo de conservação da uniformidade (ex.: rotinas)
6. perturbação extrema perante alteração de rotinas
7. hipo ou hipersensibilidade a estímulos ambientais (ex.: sons, toques, sabores, cheiros, luzes, cores)
8. movimento de baloiço do corpo ou tapar ouvidos/olhos em resposta a excesso de estímulos externos
9. acentuado atraso ou insucesso na aquisição da linguagem e uso pouco vulgar

A Perturbação Autística não depende da atenção, carinho e amor que os pais dão aos filhos.

A Perturbação Autística consiste numa danificação ou desenvolvimento incorrecto de neurónios na área das emoções, comunicação e sentidos, ou seja, alterações neurológicas e bioquímicas. Estruturas como a amígdala, o hipocampo apresentam anomalias ou irregularidades funcionais.

O psicólogo para além de poder ajudar os respectivos cuidadores informais na aproximação à pessoa com Perturbação Autística e no evitamento de culpabilização e sentimento de impotência, pode ajudar as próprias pessoas com Perturbação Autística estimulando o desenvolvimento social e comunicativo no sentido de uma melhoria no estilo de vida para uma maior autonomização. Tratamentos complementares incluem:

1. pediatria
2. neurologia
3. farmacologia
4. psiquiatria
5. terapia da fala e da linguagem
6. terapia ocupacional
7. terapia da habilidade social
8. terapia do desenvolvimento
9. terapias com animais (golfinhos, cavalos, cães)
10. estimulação sensorial e relaxamento (cor, textura e som)

Marta Pimenta de Brito (Psicóloga)

Ciência na Imprensa Regional – Ciência Viva