**30-Como proteger os seus filhos online**

Autor: CERT.PT- Serviço de Resposta a Incidentes de Segurança Informática

O mundo cibernético, à semelhança do mundo físico, apresenta um conjunto de riscos para a segurança dos seus filhos. Tal como no mundo físico, a melhor resposta que pode dar a esse desafio é educar e preparar os seus filhos para enfrentar os riscos inevitáveis, ao mesmo tempo que tenta evitar expô-los àqueles que são evitáveis e representam um perigo excessivo.

Uma das formas de evitar essa exposição passa por tentar garantir que eles não tenham contacto direto com conteúdos inapropriados para a sua idade, tais como pornografia, cenas de violência, jogos online que promovam comportamentos inadequados, etc.. Um dos métodos para evitar o contacto com estes conteúdos consiste na utilização de programas de controlo parental, que bloqueiam ativamente o acesso a conteúdos classificados com não apropriados para menores.

Dada a sua fraca sensibilidade para a segurança online, bem como os rudimentares conhecimentos técnicos que geralmente as crianças têm, deverá tentar minimizar o impacto de possíveis erros ou comportamentos menos corretos dos mesmos. Deve, por exemplo, criar para os seus filhos perfis de utilização distintos no seu sistema, com privilégios de acesso e alteração mais reduzidos do que o seu ou com algumas funcionalidades bloqueadas (por exemplo, não permitir a instalação de software adicional), bem como cuidar da instalação e atualização de todas as ferramentas de segurança. Adicionalmente, pode ainda reajustar as proteções do seu browser, aumentando o nível de proteção do mesmo e definindo quais são os sites que considera fiáveis.

A grande aposta deve ser, no entanto, na educação do seu filho sobre os comportamentos que deve adotar online. Deve ensinar-lhe um conjunto de boas práticas na utilização da internet, tais como: ter cuidado na partilha de informações ou fotos, em particular nas redes sociais (que não são locais tão reservados como pode paracere aos utilizadores); não alimentar conversas com estranhos ou pessoas que conhece apenas online; não divulgar moradas, telefones ou nomes de familiares e; acima de tudo, incentivá-lo a denunciar situações que considere estranhas ou anormais.

Por último, lembre-se que a segurança dos seus filhos também passa por si. Evite a exposição excessiva dos seus filhos online, em particular na divulgação de fotos e outros dados nas redes sociais.

---------------------------------------------------------------------------

**Mês Europeu da Cibersegurança**

Este artigo é da autoria de especialistas do CERT.PT- Serviço de Resposta a Incidentes de Segurança Informática (www.cert.pt) da FCCN-Fundação de Computação Científica Nacional (www.fccn.pt/pt) e insere-se na campanha "Uma dica por dia" integrada no Mês Europeu da Cibersegurança, que tem lugar em Outubro de 2013.

O Mês Europeu da Cibersegurança é uma iniciativa da ENISA - Agência Europeia para a Segurança das Redes e Informação (www.enisa.europa.eu) e o seu objectivo é informar os utilizadores sobre a importância da segurança da informação, bem como demonstrar algumas medidas simples para proteger os seus dados.

----------------------------------------------------------------------------

**Nota aos editores da Imprensa regional**

Os artigos da autoria dos técnicos do CERT.PT incluídos no Mês Europeu da Cibersegurança, que tem lugar em Outubro de 2013, surgem no site da Ciência na Imprensa Regional numerados, de forma a permitir a sua mais fácil identificação. No entanto, eles são absolutamente independentes uns dos outros e podem ser publicados pelos órgãos de comunicação de forma avulsa.

------------------------------------------------------------------------------

Foto Ingram Publishing

(Existem ficheiros de imagem de mais alta resolução disponíveis para download)

---------------------------------------------------------------------------

**Mês Europeu da Cibersegurança**

Este artigo é da autoria de especialistas do CERT.PT- Serviço de Resposta a Incidentes de Segurança Informática (www.cert.pt) da FCCN-Fundação de Computação Científica Nacional (www.fccn.pt/pt) e insere-se na campanha "Uma dica por dia" integrada no Mês Europeu da Cibersegurança, que tem lugar em Outubro de 2013.

O Mês Europeu da Cibersegurança é uma iniciativa da ENISA - Agência Europeia para a Segurança das Redes e Informação (www.enisa.europa.eu) e o seu objectivo é informar os utilizadores sobre a importância da segurança da informação, bem como demonstrar algumas medidas simples para proteger os seus dados.

----------------------------------------------------------------------------

**Nota aos editores da Imprensa regional**

Os artigos da autoria dos técnicos do CERT.PT incluídos no Mês Europeu da Cibersegurança, que tem lugar em Outubro de 2013, surgem no site da Ciência na Imprensa Regional numerados, de forma a permitir a sua mais fácil identificação. No entanto, eles são absolutamente independentes uns dos outros e podem ser publicados pelos órgãos de comunicação de forma avulsa.

------------------------------------------------------------------------------

Foto xx

(Existem ficheiros de imagem de mais alta resolução disponíveis para download)